	Almuerzo	Cena
Lunes	Puchero completo	Puré de verduras y varitas de merluza
Martes	Gazpacho con avíos y tortilla de patatas	Hamburguesa a la plancha con tomate aliñado
Miércoles	Huevos fritos con arroz y salchichas	Pescado a la plancha con ensalada
Jueves	Albóndigas en Salsa con patatas a lo pobre	Crema de calabacín y merluza en salsa
Viernes	Sopa de marisco y atún a la plancha	Pizza