	Almuerzo	Cena
Lunes	Lentejas y emperador a la plancha, Yogurt	Filetes de cinta de lomo adobado con ensalada de queso y manzana, Fruta
Martes	Huevos fritos con arroz y salchichas, Macedonia de frutas	Panga en salsa amarilla con patatas al horno, Yogurt
Miércoles	Sopa de picadillo y filetes de pollo a la plancha, Fruta	Empanadillas de atún con tomate aliñado, Fruta
Jueves	Lasaña de atún, Fruta	Hamburguesas a la plancha con ensalada de espinacas con queso, Fruta
Viernes	Patatas con chocos, Ensalada mixta, Fruta	Pizza casera, Yogurt